

Voorzorg laserbehandeling schimmelnagels

Dit formulier bevat instructies voorbereidend op jouw behandeling.

Wanneer kan ik geen laserbehandeling voor schimmelnagels ondergaan?

Bij de volgende punten kan de behandeling met laser niet of tijdelijk niet uitgevoerd worden:

- Wanneer je zwanger bent.
- Wanneer je een hypertrofisch/keloïd (extreem verdikt) litteken hebt in het te behandelen gebied.
- Bij actief eczeem in het te behandelen gebied.
- Bij gebruik van bepaalde medicatie. Het gebruik van eventuele medicatie wordt doorgenomen tijdens het consult, maar mocht hier tussentijds iets in veranderen willen wij dit graag weten.

Naast de laserbehandelingen adviseren wij ook om andere maatregelen te nemen welke de behandeling kunnen ondersteunen en versterken

- Was de voeten dagelijks en gebruik elke dag een schone handdoek voor het afdrogen van de voeten.
- Droog de voeten goed af na het wassen, vooral tussen de tenen.
- Maak de vloer van de douche schoon na het gebruik hiervan. De schimmel is erg besmettelijk.
- Draag sokken van absorberend, natuurlijk materiaal zoals katoen.
- Trek elke dag schone sokken aan.
- Neem schone sokken mee voor bij de laserbehandeling zodat je de schone sokken na de behandeling aan kunt trekken.
- Gebruik een schimmelwerend middel voor in de schoenen.
- Gebruik dagelijks een schimmelwerende crème op de nagels, tussen de tenen en op de rest van de voet(en).
- Laat de nagels voor de laserbehandeling dunner vijlen/frezen door een pedicure, hierdoor kan de laser dieper in de nagel doorwerken wat een gunstig effect heeft op het uiteindelijke resultaat.

Lees de nazorginstructies hieronder.

Nazorg laserbehandeling schimmelnagels

Door middel van dit formulier willen we je graag informeren over wat je na deze behandeling kunt verwachten en wat je de komende dagen tot weken het beste wel/niet kunt doen met betrekking tot de nagel/huid.

Wat merk ik op aan mijn huid na de behandeling

- De huid rondom de nagels kan wat rood zijn door de warmte van de laser. Dit neemt in de uren na de behandeling af.
- Eventueel kunnen er kleine blaren vormen op de huid rondom de nagels. Hier hoeft je verder niks aan te doen en deze nemen al snel weer af. Ook dit komt door de warmte van de laser.
- Binnen enkele dagen zal de huid om de behandelde nagel heen volledig hersteld zijn.

Wat kan ik doen om de behandeling te ondersteunen en te bevorderen:

- Was de voeten dagelijks en gebruik elke dag een schone handdoek voor het afdrogen van de voeten.
- Droog de voeten goed af na het wassen, vooral tussen de tenen.
- Maak de vloer van de douche schoon na het gebruik hiervan. De schimmel is erg besmettelijk.
- Draag sokken van absorberend, natuurlijk materiaal zoals katoen.
- Trek elke dag schone sokken aan.
- Neem schone sokken mee voor bij de laserbehandeling zodat je de schone sokken na de behandeling aan kunt trekken.
- Gebruik een schimmelwerend middel voor in de schoenen.
- Gebruik dagelijks een schimmelwerende crème op de nagels, tussen de tenen en op de rest van de voet(en).
- Laat de nagels voor de laserbehandeling dunner vijlen/frezen door een pedicure, hierdoor kan de laser dieper in de nagel doorwerken wat een gunstig effect heeft op het uiteindelijke resultaat.

Wij willen natuurlijk zeker weten dat het volledig veilig is om de behandeling bij je uit te voeren. Heb je naar aanleiding van dit formulier nog vragen voor jouw behandeling? Laat het ons gerust weten, dan helpen we je graag!

Team Huid