

Voorzorg chemische peeling

Je ontvangt dit formulier, omdat je een chemische peeling zal ondergaan. Dit formulier omvat de instructies die opgevolgd dienen te worden om de huid voor te bereiden op de door jou geplande behandeling. Let op: vanwege de hoge werkstoffen van de chemische peelings, zijn onderstaande instructies niet optioneel, maar essentieel (tenzij anders vermeld) om de behandeling veilig te laten verlopen en het best mogelijke resultaat te behalen.

Hoe dien ik mijn huid voor te bereiden op de chemische peeling?

- De huid dient voorafgaand aan de behandeling minimaal 2 weken voorbereid te zijn met een reinigingsproduct, namelijk de Foamer 5 of Foamer 15 en een nachtcrème, namelijk de Light Ceutic of de Turn Over. Beide producten zijn van Dermaceutic. De huidtherapeut zal je adviseren welke reiniger en nachtcrème het beste passen bij jouw huid. Al deze producten bevatten een hoge concentratie actieve werkstoffen, zoals glycolzuur, waarmee de doorlaatbaarheid van de huid wordt vergroot. De peeling kan hierdoor diep de huid in gaan en het meest optimale effect geven. Tevens raakt de huid dankzij de voorbereiding alvast gewend aan fruitzuren, waardoor de kans op ongewenste huidreactie wordt geminimaliseerd.
- Beide voorbereidende producten zijn bedoeld voor in de avond. Aanvullend zal de huidtherapeut je adviezen geven over de andere producten van Dermaceutic om je huidverzorging compleet te maken. Met dit complete plan kun je snel een mooi resultaat realiseren en behouden.

Wanneer kan ik geen chemische peeling ondergaan?

Bij de volgende punten kan de peeling niet of tijdelijk niet uitgevoerd worden:

- Wanneer je zwanger bent (bij een peeling met salicylzuur en/of retinol).
- Wanneer je een actieve Herpes Simplex (koortslip) hebt.
- Wanneer je een hypertrofisch/keloïd (extreem verdikt) litteken hebt in het te behandelen gebied.
- Bij actief eczeem in het te behandelen gebied.
- Bij het gebruik van dermale corticosteroïden (hormoonzalf) in het te behandelen gebied.
- Bij het gebruik van isotretinoïne medicatie (roaccutane) in de laatste 3-6 maanden voor de behandeling.
- Bij het gebruik van antibiotica in de laatste week voor de behandeling.
- Bij een uitgevoerde injectable behandeling in het te behandelen gebied in de laatste 2 weken voor de behandeling.
- Als je de huid op de dag zelf (op het te behandelende gebied) hebt ge-epileert of geschoren.

Gebruikt je Benzoylperoxide? Geef dit dan door aan je behandelaar.

Lees de nazorginstructies hieronder.

Nazorg chemische peeling

Je ontvangt dit formulier omdat je een chemische peeling zult/hebt ondergaan in onze kliniek. Door middel van dit formulier willen we je graag informeren over wat je na deze behandeling kunt verwachten en wat je de komende dagen tot weken het beste wel/niet kunt doen met betrekking tot je huid.

Houd er bij het lezen van dit document rekening mee dat elke huid anders reageert na een chemische peeling. Waar de ene persoon sterk zal vervellen, zal de andere persoon slechts een lichte schilfering ervaren. De huidreactie is sterk afhankelijk van het huidtype en de toegepaste peeling. De huidtherapeut zal voorafgaand aan de behandeling per persoon altijd een schatting geven van de mate van vervelling die zij verwacht, maar dit is en blijft een schatting. Tot slot zegt de mate van vervelling niks over het eindresultaat van de behandeling.

Wat merk ik op aan mijn huid na de behandeling

- De huid kan de dag waarop de peeling is uitgevoerd tot de eerste dagen hierna trekkerig en warm/(licht) branderig aanvoelen. Het gebruik van een moisturizer kan dit gevoel verminderen. Afhankelijk van jouw huidtype, zal de huidtherapeut een moisturizer adviseren die bijdraagt aan het herstel van jouw huid. Specifiek herstellende crèmes die wij adviseren zijn de K Ceutic en de Repair Crème L.
- Gemiddeld start de huid met vervellen op de 2e/3e dag na de behandeling. Op gebieden anders dan de het gelaat kan dit pas enkele dagen later beginnen, bijvoorbeeld bij de rug.
- Het is belangrijk dat je niet aan de vellen plukt of trekt. Als de vellen van de huid worden getrokken kunnen littekentjes en/of pigmentvlekken ontstaan.
- Indien na een chemische peeling in het gelaat vervelling optreedt, houdt dit gemiddeld aan tot 7 dagen na de behandeling. In de praktijk hebben wij ervaren dat de huid na ongeveer 7 tot 10 dagen volledig is hersteld. Op gebieden anders dan het gezicht kan het vervellen wat langer aanhouden, omdat dit soms later begint.

Wat kan ik aanbrengen op de huid na de behandeling

- We raden af om de eerste week na de peeling make-up aan te brengen, omdat dit de huid mogelijk kan irriteren. Tevens zal de make-up door eventuele vervelling geen gewenst resultaat geven.
- Producten met actieve ingrediënten zoals retinol, glycolzuur of salicylzuur kunnen beter vermeden worden tot een week na de peeling. De huid is na de peeling namelijk gevoeliger en producten met zuren erin kunnen de huid irriteren. De huidtherapeut zal adviseren wat wel aangebracht kan worden.
- Wanneer de huid gaat vervellen kan zelfs een mild product en prikkend gevoel geven in de huid. Dit komt doordat de nieuwe huid nog erg gevoelig is. Dit is verder geen probleem, maar vermijd wel bovenstaande actieve ingrediënten.
- Een peeling maakt de huid tijdelijk gevoeliger voor zonlicht. Gebruik hiervoor dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF30. Als je veel buiten komt, breng

dan iedere 2 uur opnieuw zonnebrandcrème of zonnepoeder aan. De huidtherapeut zal advies geven welk product het beste past bij de huid.

Wat moet ik vermijden na de behandeling

- Probeer de zon te vermijden en ga minimaal 2 weken niet onder de zonnebank om pigmentvlekken te voorkomen. Loop je wel buiten met zonnig weer, bescherm dan de huid met een goede zonbescherming en werk dit tijdig bij zoals hierboven beschreven.
- Vermijd de sauna het liefst tot een week na de peeling. Wanneer de huid vervelt is de huid erg gevoelig en dan is een hete omgeving zoals de sauna in combinatie met zweet op de huid niet goed voor het herstel.
- Vermijd intensieve sportoefeningen de eerste 2 dagen na de peeling. Het liefst ook niet intensief sporten wanneer de huid vervelt, aangezien zweet de nieuwe, gevoelige huid kan irriteren.

Wij willen natuurlijk zeker weten dat het volledig veilig is om de behandeling bij je uit te voeren. Heb je naar aanleiding van dit formulier nog vragen voor jouw behandeling? Laat het ons gerust weten, dan helpen we je graag!

Team Huid