

Nazorg Acne behandeling

CHEMISCHE PEELING

Houd er bij het lezen van dit document rekening mee dat elke huid anders reageert na een chemische peeling. Waar de ene persoon sterk zal vervellen, zal de andere persoon slechts een lichte schilfering ervaren. De huidreactie is sterk afhankelijk van het huidtype en de toegepaste peeling. De huidtherapeut zal voorafgaand aan de behandeling per persoon altijd een schatting geven van de mate van vervelling die zij verwacht, maar dit is en blijft een schatting. Tot slot zegt de mate van vervelling niks over het eindresultaat van de behandeling.

Wat merk ik op aan mijn huid na de behandeling

- De huid kan de dag waarop de peeling is uitgevoerd tot de eerste dagen hierna trekkerig en warm/(licht) branderig aanvoelen. Het gebruik van een moisturizer kan dit gevoel verminderen. Afhankelijk van jouw huidtype, zal de huidtherapeut een moisturizer adviseren die bijdraagt aan het herstel van jouw huid. Specifiek herstellende crèmes die wij adviseren zijn de K Ceutic en de Repair Crème L.
- Gemiddeld start de huid met vervellen op de 2e/3e dag na de behandeling. Op gebieden anders dan de het gelaat kan dit pas enkele dagen later beginnen, bijvoorbeeld bij de rug.
- Het is belangrijk dat je niet aan de vellen plukt of trekt. Als de vellen van de huid worden getrokken kunnen littekentjes en/of pigmentvlekken ontstaan.
- Indien na een chemische peeling in het gelaat vervelling optreedt, houdt dit gemiddeld aan tot 7 dagen na de behandeling. In de praktijk hebben wij ervaren dat de huid na ongeveer 7 tot 10 dagen volledig is hersteld. Op gebieden anders dan het gezicht kan het vervellen wat langer aanhouden, omdat dit soms later begint.

Wat kan ik aanbrengen op de huid na de behandeling

- We raden af om de eerste week na de peeling make-up aan te brengen, omdat dit de huid mogelijk kan irriteren. Tevens zal de make-up door eventuele vervelling geen gewenst resultaat geven.
- Producten met actieve ingrediënten zoals retinol, glycolzuur of salicylzuur kunnen beter vermeden worden tot een week na de peeling. De huid is na de peeling namelijk gevoeliger en producten met zuren erin kunnen de huid irriteren. De huidtherapeut zal adviseren wat wel aangebracht kan worden.
- Wanneer de huid gaat vervellen kan zelfs een mild product en prikkend gevoel geven in de huid. Dit komt doordat de nieuwe huid nog erg gevoelig is. Dit is verder geen probleem, maar vermijd wel bovenstaande actieve ingrediënten.
- Een peeling maakt de huid tijdelijk gevoeliger voor zonlicht. Gebruik hiervoor dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF30. Als je veel buiten komt, breng

dan iedere 2 uur opnieuw zonnebrandcrème of zonnepoeder aan. De huidtherapeut zal advies geven welk product het beste past bij de huid.

Wat moet ik vermijden na de behandeling

- Probeer de zon te vermijden en ga minimaal 2 weken niet onder de zonnebank om pigmentvlekken te voorkomen. Loop je wel buiten met zonnig weer, bescherm dan de huid met een goede zonbescherming en werk dit tijdig bij zoals hierboven beschreven.
- Vermijd de sauna het liefst tot een week na de peeling. Wanneer de huid vervelt is de huid erg gevoelig en dan is een hete omgeving zoals de sauna in combinatie met zweet op de huid niet goed voor het herstel.
- Vermijd intensieve sportoefeningen de eerste 2 dagen na de peeling. Het liefst ook niet intensief sporten wanneer de huid vervelt, aangezien zweet de nieuwe, gevoelige huid kan irriteren.

FRUITZUURPEELING

Wat merk ik op aan mijn huid na de behandeling

- Een fruitzuurpeeling stimuleert de doorbloeding van de huid. Hierdoor kan de huid er op de dag van de peeling nog rood uit zien. Dit neemt meestal snel af en zal de dag na de behandeling nauwelijks of niet meer zichtbaar zijn.
- Er kan een lichte schilfering ontstaan in de eerste dagen na de peeling. Vaak is dit met een crème te verzachten waardoor dit minder zichtbaar is. We raden af om eventuele schilfering te scrubben. Laat de huid zich van nature herstellen. Aangezien elke huid anders reageert op een peeling, kan het ook zijn dat er geen schilfering optreedt.
- Uit praktijkervaring blijkt dat de huid gemiddeld vijf dagen tot een week nodig heeft om volledig te herstellen.

Wat kan ik aanbrengen op de huid na de behandeling

- Indien de huidtherapeut na de peeling retinol heeft aangebracht, dien je de huid 5 uur lang droog te houden. Retinol werkt namelijk uit wanneer het in contact komt met water.
- Direct na de behandeling mag make-up worden aangebracht op de huid. Onze voorkeur gaat uit naar minerale make-up.
- Producten met actieve ingrediënten zoals retinol, glycolzuur of salicylzuur kunnen beter vermeden worden. De huid is na de peeling namelijk iets gevoeliger en producten met zuren kunnen de huid irriteren.
- Een peeling maakt de huid tijdelijk gevoeliger voor zonlicht. Gebruik om deze reden dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF30. Als je veel buiten komt, breng dan iedere 2 uur opnieuw zonnebrandcrème of zonnepoeder aan. Deze poeder op basis van minerale ingrediënten bevat SPF30/50 en is zeer geschikt om over make-up aan te brengen om zo op een makkelijke manier gedurende de dag je zonbescherming bij te werken.

LED-LICHT THERAPIE

Wat moet ik vermijden na de behandeling

- Probeer de zon te vermijden en ga minimaal 2 weken niet onder de zonnebank om pigmentvlekken te voorkomen. Loop je wel buiten met zonnig weer, bescherm dan de huid met een goede zonbescherming en werk dit tijdig bij zoals hierboven beschreven.
- Vermijd de eerste twee dagen na de behandeling sporten, zwemmen en de sauna.

Wat merk ik op aan mijn huid na de behandeling

- Een behandeling met LED licht werkt kalmerend voor de huid, waardoor je merkt dat eventuele roodheid kan verminderen.

Wat kan ik aanbrengen op de huid na de behandeling

- Direct na de behandeling mag make-up worden aangebracht op de huid. Onze voorkeur gaat uit naar minerale make-up.
- Ondersteun de huid tijdens het herstel met een passende crème. De Repair Crème L of de K Ceutic zijn voorbeelden van herstellende nabehandeling crèmes welke de huid de goede voedingsstoffen geven. Zo blijft de huid gehydrateerd, gekalmeerd en beschermd.
- Gebruik dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF30. Als je veel buiten komt, breng dan iedere 2 uur opnieuw zonnebrandcrème of zonnepoeder aan.

Wat moet ik vermijden na de behandeling

- Probeer de zon te vermijden en ga minimaal 2 weken niet onder de zonnebank om pigmentvlekken te voorkomen. Loop je wel buiten met zonnig weer, bescherm dan de huid met een goede zonbescherming en werk dit tijdig bij zoals hierboven beschreven.
- Vermijd de dag van de behandeling: sporten, zwemmen en de sauna.

Wij willen natuurlijk zeker weten dat het volledig veilig is om de behandeling bij je uit te voeren. Heb je naar aanleiding van dit formulier nog vragen voor jouw behandeling? Laat het ons gerust weten, dan helpen we je graag!

Team Huid